



**TRIMESTRALE
DI INFORMAZIONE
DELLA
FRATELLANZA
MILITARE
FIRENZE**

FRATELLANZA MILITARE FIRENZE **ASSISTENZA & SOCCORSO**

Anno XXIV - n. 91 - Ottobre 2022 - Aut. Tribunale di Firenze n. 4795 del 20/05/98 - Sped. in Abb. postale 45% Art. 2 c.20/B legge 662/96 - Filiale Firenze - Euro 0,20



A lezione dalla Fratellanza Militare:

**corsi gratuiti e doposcuola
per gli studenti delle elementari e medie**

Calendario
2023:
dodici mesi
con Giuliano

pag. 3

"Uno spazio
per crescere"
compie
10 anni

pag. 4

Il caro energia
mette
in ginocchio
le famiglie

pag. 6

Partecipare
o non
partecipare?

pag. 8

Al Serristori
trattamento
del dolore
in Day Service

pag. 10

Trattamento ad
onde d'urto radiali
nel nostro
ambulatorio

pag. 12

CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE: GIOVANNI GHINI

VICE PRESIDENTE: FEDERICO SCEUSA

AMMINISTRATORE: MARCO BUNAZZA

ECONOMO: LIDO COMPARINI

COMANDANTE DI COMPAGNIA: MIRCO PAMPANA

VICE COMANDANTE SEDE CENTRO: MAURIZIO CIARDI

VICE COMANDANTE SEDE SUD: SIMONETTA MARCONI

VICE COMANDANTE SEDE EST: ANDREA GIUDICI

COMMISSIONE DISCIPLINA: ANDREA PROFETI,

TESSA PIAZZINI, SIMONE BINI

MEMBRI SUPPLEMENTI COMMISSIONE DISCIPLINA:

ALESSANDRA BIONDI, SIMONETTA MARCONI

ORGANO DI CONTROLLO - REVISORI LEGALI DEI CONTI

PRESIDENTE: DONATTI JACOPO

SEGRETARIO: CUCCHI DUCCIO, ZUCCONI COSIMO

SUPPLEMENTI: BETTINI LORENZO, TARGETTI LUCA

ORGANO DI CONTROLLO - SOCI

CALANDI SILVIO, LICCIOLI LUCIA

SEGRETARIO: STEFANO NALDI

VICE SEGRETARIO: SARA CIUCCETTI

RESPONSABILE FORMAZIONE INTERNA: TOMMASO LELLI

RESPONSABILE FORMAZIONE ESTERNA

E CENTRO DI FORMAZIONE IRC: ALESSANDRA BIONDI

RESPONSABILE PROTEZIONE CIVILE: TOMMASO BARAGLI

RESPONSABILE SERVIZI SOCIALI

E DONAZIONE SANGUE: TESSA PIAZZINI

VOLONTARI: ANDREA PROFETI

RESPONSABILE AMBULATORIO (SEDE EST): FEDERICO URSI

RESPONSABILI STUDI MEDICI (SEDE SUD):

GIOVANNI GHINI, FEDERICO SCEUSA

PROGETTO "COLAZIONI SOCIALI": TOMMASO LELLI

PROGETTO "MENSA SOLIDALE": SIMONETTA MARCONI

PROGETTO "CASA SOLIDALE": FEDERICO SCEUSA, MIRCO PAMPANA

RAPPORTI CON GLI ENTI ESTERNI, COMUNICAZIONE:

PRESIDENZA

GRUPPO OPERATIVO DI SICUREZZA SERVIZIO STADIO:

GIOVANNI GHINI

MEMBRO SUPPLENTE PER IL G.O.S.:

ALESSANDRO GRAMIGNI

ONORANZE FUNEBRI: STEFANO NALDI

DELEGA AL PERSONALE DIPENDENTE: GIUNTA ESECUTIVA

SERVIZIO CIVILE: TOMMASO LELLI

DIRETTORE SANITARIO: DOTT. EGIDIO PATRIZI



Fratellanza Militare

Centralino 05526021
Informazione ai Soci 0552602209
Soccorso 055215555
Onoranze funebri 0552602206
CCPostale 20517504
www.fratellanzamilitare.it - info@fratellanzamilitare.it

Pubblicità su Assistenza & Soccorso

I soci che fossero interessati ad inserire pubblicità per le loro aziende o iniziative commerciali sono invitati a prendere contatto con gli uffici della Fratellanza Militare al numero telefonico 055/2602224.

Comitato per la cremazione

Una mia scelta

Dal 1997 all'interno della Fratellanza Militare Firenze opera un **comitato per la cremazione** che assicura agli iscritti la garanzia che venga rispettata la volontà di cremazione, la scelta della destinazione delle proprie ceneri e il disbrigo di tutte le formalità burocratiche.



Fratellanza Militare
Firenze

Per info

 **055 26021**

Dodici mesi con Giuliano

*il vignettista del Corriere della Sera
regala alla Fratellanza Militare una sua "opera"
che accompagnerà soci e militi per tutto l'anno*

Per il 2023 il calendario della Fratellanza Militare si avvale della preziosa e gentile collaborazione di uno dei vignettisti toscani per eccellenza: Giuliano Rossetti.

Le sue vignette, che toccheranno i vari ambiti nei quali si muove la nostra associazione, ci accompagneranno ogni mese, con un pizzico di ironia toscana e tutto lo stile di cui Giuliano è capace, autore dalla prestigiosa carriera che negli anni ha portato la sua firma e la sua satira su La Repubblica, Paese Sera, Corriere della Sera, Guerin Sportivo, Corriere dello Sport, Il Mattino, La Nazione, il Corriere Fiorentino e tantissime riviste e pubblicazioni di settore.



1	D	
2	L	
3	M	
4	M	
5	G	
6	V	
7	S	
8	D	
9	L	
10	M	
11	M	
12	G	
13	V	
14	S	
15	D	
16	L	
17	M	
18	M	
19	G	
20	V	
21	S	
22	D	
23	L	
24	M	
25	M	
26	G	
27	V	
28	S	
29	D	
30	L	
31	M	

GEN

**FRATELLANZA MILITARE
FIRENZE**

Sede Sociale
Piazza S.M. Annunziata, 18
50123 Firenze
Tel. 05545011

www.fratellanzamilitare.it
info@fratellanzamilitare.it

Sede C.F.
Piazza San Gallo, 5
50121, Firenze

Sede S.p.A.
Via Sant'Agostino, 6-8
50121, Firenze

Assistenza
Piazza San Gallo, 4
50121 Firenze
Tel. 055471888

Gruppo Finanziario
FRATELLANZA

OTTOBRE 2022

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

FEBBRAIO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

"Uno spazio per crescere" compie 10 anni

*"Abbiamo iniziato con i bambini delle elementari poi piano piano sono arrivati anche i ragazzi delle medie"
L'intervento di Massimo Niccolai,
presidente di Incontriamoci sull'Arno*

La nostra avventura inizia 10 anni fa, dovevamo aiutare un ragazzino che seguivo e che in estate non sapeva dove andare, allora cominciammo a pensare, per il mantenimento del suo stato scolastico e non solo, di fargli frequentare la biblioteca comunale Thour. Il luogo era ideale perché aveva una

sezione per bambini e anche uno spazio dove giocare e rilassarsi: il chiostro del complesso delle ex Leopoldine. Ad un certo punto non potemmo fare a meno, conoscendo la situazione di molti ragazzi e ragazze, di dirci: "se lo facciamo per uno tanto vale farlo anche per altri". E così fu, facemmo girare un pò la voce e nel giro di poco tempo le stanze della biblioteca si riempirono...

Nacque così UNO SPAZIO PER CRESCERE... D'estate, 4 giorni la settimana dalle 10,00 alle 12,00... Finita l'estate però ci fu subito la richiesta da parte dei genitori di poter continuare anche durante il periodo scolastico. E così fu. Ma da subito prendemmo contatto anche con la scuola (il comprensivo Oltrarno) per poter creare una sinergia, lavorare su eventuali difficoltà più evidenti degli alunni e appunto farli crescere anche nella loro autonomia, creando situazioni dove il superamento passava nella collaborazione fra loro.

Dopo un pò di tempo ci siamo spostati dalla biblioteca e siamo andati ospiti presso i locali dell'Ass.ne LA RONDINELLA DEL TORRINO.

Il luogo è diventato un punto fermo non solo per la sua posizione ma anche per la sua storia e radicamento all'interno del quartiere di san Frediano, dove operiamo anche con altri progetti. Lì ci siamo confrontati con gli abitanti del quartiere, che ci hanno conosciuto e condiviso il nostro progetto, ed è proprio lì che un sabato mattina abbiamo incontrato l'attuale presidente della FRATELLANZA MILITARE Giovanni Ghini, che ci ha conosciuto e ha aderito da subito al nostro lavoro, proponendoci di collaborare anche con la sua associazione soprattutto nella rinnovata sede di via S. Agostino, dove c'erano luoghi che



ci avrebbero potuto ospitare. Non so come ma le coincidenze esistono, infatti alcuni insegnanti, genitori ed alunni, frequentanti la scuola media inferiore Machiavelli, ci stavano sollecitando nell'aumentare il nostro progetto ad alcuni pomeriggi per poter sostenere, appunto, questi alunni.

Così ci siamo messi di nuovo in contatto con la Fratellanza Militare e dallo scorso anno abbiamo fatto, in collaborazione, questo progetto di due pomeriggi settimanali... oltre al sabato mattina, sempre presso la sede dell'ass.ne La rondinella. A questo punto direi di dare anche un po' di numeri: lo scorso anno abbiamo avuto 35 ragazzi suddivisi per sostegno alle elementari e medie inferiori. La frequentazione è stata continua, arrivando anche a pre-

pararne alcuni per sostenere l'esame di terza media. Abbiamo anche figure che ci aiutano nella mediazione culturale, poiché la maggior parte di loro sono alunni che provengono da culture altre.

Ma proprio questa frequentazione ci ha permesso anche di saper trovare momenti di comunione e condivisione, non solo con il nostro territorio ma anche tra la nostra e la loro cultura. Il percorso è gratuito ma non per questo meno professionale di altri.

Insomma anche noi ci sentiamo soddisfatti, poiché siamo riusciti a stare assieme nel nostro Oltrarno e soprattutto a collaborare, attraverso proprio le nuove generazioni, con altre associazioni e persone, farci conoscere e continuare sulla nostra strada comune.



Il caro energia mette in ginocchio le famiglie

Fratellanza Militare Firenze insieme alle associazioni Incontriamoci sull'Arno e Rondinella del Torino organizza corsi e doposcuola per i bambini dell'Oltrarno (e non solo)

Il caro energia sta mettendo a dura prova la tenuta economica delle famiglie. Con l'inflazione che sale (insieme ad affitti e mutui), le bollette esorbitanti e i generi di prima necessità che nelle ultime settimane hanno registrato un'impennata senza precedenti, molti babbi e mamme fiorentine iniziano ad avere seri problemi nell'affrontare il quotidiano. E se si hanno anche dei figli da mandare a ripetizione da insegnanti privati le cose si complicano.

Nel popolare quartiere dell'Oltrarno, dove vivono numerose famiglie (che resistono nono-

spazio per crescere", organizzato dall'associazione "Incontriamoci sull'Arno" in collaborazione con la Fratellanza Militare di Firenze e con la Rondinella del Torrino, sta registrando sempre più richieste di adesione dovute al difficile momento che stiamo vivendo.

Un progetto importante iniziato molti anni fa alla biblioteca Thourar in Piazza Tasso che, il sabato mattina, vedeva la presenza dei bambini delle scuole elementari. Il cuore dell'iniziativa era quello di aiutare le famiglie in difficoltà, quelle che non possono sostenere i loro figli nello studio e con tutto ciò che è



stante la "turistizzazione") nasce un progetto per far svagare i bambini e per aiutarli con i compiti. Insomma, una sorta di doposcuola che, spesso, non è alla portata di tutti per via delle quote d'iscrizione molto alte. "Uno

legato ad esso come l'apprendimento dell'italiano. «Abbiamo iniziato con i bambini delle elementari poi piano piano sono arrivati anche i ragazzi delle medie. Spesso, all'interno delle scuole, si registra questa necessità di so-

stegno soprattutto per coloro che hanno difficoltà linguistiche dovute all'etnia, non padronanza della lingua o di altra natura ma che i genitori non erano in grado di sostenere. Per questo è nato il nostro doposcuola», spiega Massimo Niccolai, presidente di Incontriamoci sull'Arno. Le attività sono interamente gratuite per permettere a chiunque di usufruirne soprattutto in questo momento difficile dove il caro energia sta portando sul lastrico sempre più famiglie.

Durando tutto l'anno scolastico, da ottobre a maggio, i bambini potranno divertirsi, giocare, studiare e imparare la nostra lingua attraverso figure professionali di tutti i tipi.

«Sono molte le figure qualificate che ci aiutano in questo difficile, ma gratificante, lavoro: alcuni giovani insegnanti si sono avvicinati a noi spontaneamente, altri sono professori in pensione che vogliono continuare il loro percorso. Ma ci sono anche laureati che si approcciano per la prima volta al contesto scolastico. In generale hanno tutti una formazione di tipo socio-pedagogico», continua Niccolai.

Stretto è anche il rapporto tra "Uno spazio per crescere" e le scuole dell'Oltrarno, come l'Istituto comprensivo in via dei Cardatori, la primaria Torrigiani in via della Chiesa e la primaria Nencioni in via Montebello. «Collaboriamo direttamente con i docenti, e a volte

sono loro a mandarci dei nuovi bambini o ragazzi. Il nostro è comunque un progetto di inclusione». Il doposcuola reso possibile grazie a Fratellanza Militare e Rondinella del Torrino ha visto l'adesione di più di trenta bambini, differenziati tra scuole medie ed elementari, per questo nel tempo si è vista la necessità di ampliare gli spazi.

Oltre ai locali di Lungarno Soderini, dove le attività si svolgono il sabato dalle 9,30 alle 11,30, anche la storica Pubblica Assistenza ha messo a disposizione alcuni spazi come la sede di via Sant'Agostino, il martedì e il giovedì dalle ore 15,30 alle 17,30. «Dall'anno scorso la Fratellanza dona spazi per questo bellissimo e importante progetto che ha al suo centro iniziative culturali e di crescita sociale che vedono il sostegno di tutti quei ragazzi con difficoltà linguistiche o familiari. Viviamo in un periodo denso di difficoltà, molte delle quali devono ancora presentarsi.

Con il caro energia abbiamo in cantiere molti progetti: la colazione sociale, con la distribuzione ogni domenica mattina di latte, caffè, cornetto, frutta e yogurt. Inoltre, grazie ad una donazione si darà avvio anche ad un'altra iniziativa che ci permetterà di donare ai bisognosi dell'Oltrarno trenta pasti settimanali», conclude Giovanni Ghini, presidente della Fratellanza Militare di Firenze.



Partecipare o non partecipare?

Breve riflessione sul futuro dell'impegno collettivo nelle organizzazioni di volontariato e non solo

Partecipare o non partecipare? Un quesito dal suono Amletico sul quale certamente si sarà interrogato ogni volontario e sul quale dovrebbe interrogarsi ogni persona.

Il percorso che conduce alla scelta di porre a disposizione una parte di se stessi, come volontari, per finalità che riguardano l'interesse generale, rappresenta certamente una risposta implicita (nel concreto variamente declinata) al paradossale e provocatorio quesito che apre questa breve riflessione.

Il volontario sceglie di partecipare, ovvero fa propria l'idea che, per ambire ad un'esistenza più giusta, occorra interessarsi anche a ciò che avviene oltre se stessi. Vi è la comprensione di un meccanismo molto basilare in ogni gioco/attività che prevede il raggiungimento di un risultato, sia esso individuale o collettivo: occorre darsi degli obiettivi, attrezzarsi con strumenti utili a raggiungere gli obiettivi dati, portare il proprio contributo come individuo e massimizzarlo, laddove è possibile e utile, attraverso il sinergico contributo di un gruppo verso il quale essere solidali e ricevere solidarietà (senza cadere nella retorica della "squadra").

Mi rendo conto che la riflessione potrebbe essere talmente semplice da disturbare chiunque tra i molti lettori di questo periodi-

co, che per il solo fatto di dedicare del tempo a questa lettura, palesano l'evidenza di aver già percorso pensieri simili.

Vi domanderete quindi: "Perché condividere una riflessione di questo tipo, su una pubblicazione di una organizzazione di volontariato?". Il motivo va ricercato nel fatto che sempre più spesso si legge e si sente parlare di un'accentuata disaffezione delle persone relativamente ai temi d'interesse generale e conseguentemente del loro impegno di partecipazione civica e sociale. Tale tema certamente ha un impatto profondo verso quelle organizzazioni che conducono la propria opera sociale attraverso l'impegno spontaneo delle persone.

Non si tratta di un romantico appello all'aggregazione quale strumento di miglioramento della vita di comunità, ma di un pragmatico richiamo alla necessità di tornare a pensare e ad agire anche in una dimensione che vada oltre l'oggi, oltre il singolo e di responsabilità condivisa.

Parlare di partecipazione non sembra essere così scontato in una società che, sempre più spesso, muove i propri passi verso forme d'individualismo diffuse che conducono alla perdita della dimensione collettiva, a spregio delle recenti evidenze palesate anche dalla pandemia da Covid 19 e dalle varie crisi slatentizzate dal conflitto Russo-Ucraino, che



portano a galla l'inefficacia di ogni pensiero ed azione decontestualizzati. Molte recenti ricerche e rilevazioni pongono in evidenza come la dimensione individualistica avanzi anche nel mondo della partecipazione e quindi anche nel mondo del volontariato e del terzo settore tutto. Per tentare di dar sostanza alle parole, basti pensare ad esempio ad una delle più basilari forme di partecipazione, il voto, la scelta dei propri rappresentanti, che porta con sé il costante calo della partecipazione come fenomeno generalizzato e sostanzialmente globale. Parlando di volontariato si osserva la tendenza a privilegiare azioni che potremmo definire "di responsabilità sociale individuale", talvolta istantanea, talvolta da remoto, rispetto ad azioni che necessitano di un impegno in presenza e strutturato attraverso un gruppo. Ad esempio sempre più frequentemente scelte di consumo responsabile (etico, ecologico) incontrano il favore delle persone;

dimensione collettiva. Vi è indubbiamente un rischio in tal senso, ma certamente credo che vada affrontato nella consapevolezza che i processi di responsabilità individuale e responsabilità collettiva debbano coesistere, essere entrambi valorizzati rappresentando certamente entrambi un obiettivo al quale tendere. Le organizzazioni di volontariato ed in generale le organizzazioni che si prefiggono di catalizzare l'impegno dei singoli e dei gruppi per costruire capitale sociale debbono quindi confrontarsi con una nuova sfida, quella di poter rappresentare alla società e agli individui la necessità di entrambe le dimensioni di responsabilità, quella individuale e quella collettiva e di fornire strumenti affinché proprio al loro interno le due dimensioni non assumano forma conflittuale, ma rappresentino opportunità diverse, complementari ed entrambe necessarie alla realizzazione degli obiettivi di interesse generale che l'organizzazione si prefigge.



così come la partecipazione a raccolte, donazioni, iniziative sul WEB che non richiedono necessariamente una presenza/aggregazione fisica e/o ripetuta nel tempo e che possono essere espresse istantaneamente anche attraverso un "click".

Sembra insomma che il percorso evolutivo delle forme di partecipazione stia passando dal dominio delle grandi narrazioni ideologiche, riscontrabile fino agli anni '60-'70 del precedente secolo, alla centralità della dimensione soggettiva a scapito di quella collettiva.

Certamente questa evoluzione del concetto di partecipazione si presta facilmente ad essere letta ed interpretata come una sorta di contrapposizione conflittuale tra impegno individuale e impegno collettivo e potrebbe portare con sé l'idea di un'ineluttabilmente perdita delle

La realizzazione di questo complesso lavoro richiede, per le organizzazioni di volontariato, l'elaborazione di strumenti nuovi che riescano a sensibilizzare le persone circa l'importanza del loro impegno, assecondando le vocazioni di partenza alla partecipazione ed alla tipologia di responsabilità, nonché generandone ex novo.

Occorrerà soprattutto un paziente lavoro di coinvolgimento che mostri le opportunità individuali e collettive derivanti dal coinvolgimento delle persone nella costruzione di una società per loro migliore e di come le organizzazioni di volontariato rappresentino una risorsa importantissima, uno strumento disponibile nel perseguimento di questo obiettivo.

Niccolò Mancini

Al Serristori trattamento del dolore e cura dell'osteoporosi in Day Service

Più di 2000 all'anno le prestazioni eseguite in questa modalità Landini: "Integrazione con il territorio e lavoro di equipe forte e stabile"

Firenze. Il Day Service dell'ospedale Serristori effettua annualmente più di 2000 prestazioni fra visite, controlli, fast track, confermando il suo ruolo di punto di snodo essenziale nella presa in carico rispetto ai Pronto Soccorso aziendali, alle aree mediche di reparto e anche alla medicina generale. Nel Day Service dell'ospedale Serristori, tra le prestazioni effettuate ci sono i rinnovi dei piani terapeutici, le infusioni di farmaci, le medicazioni e i bendaggi, toracentesi, paracentesi, ECG, ecocolor Doppler. Molte prestazioni vengono effettuate in modalità ecoguidata da personale esperto.

Oltre mille sono le visite, più di 300 prestazioni

l'anno sono di presa in carico diretta di pazienti che vengono inviati dal curante o dai Pronto Soccorso, circa 200 pazienti sono inviati dai reparti di area medica. Fra le prestazioni, più di 350 infusioni di farmaci sono eseguite in equipe con un gruppo di infermieri esperti.

Fra le altre attività, il Day Service dell'ospedale Serristori prende in carico anche pazienti che necessitano di indagini e terapie mediche per l'osteoporosi. Nel corso della vita circa

40% della popolazione incorre in una frattura del femore, di vertebra o di polso, nella maggioranza dei casi dopo i 65 anni.

Il trattamento del dolore e la cura a supporto



dell'osteoporosi sono gli obiettivi principali. "Il Day Service – dichiara il direttore del dipartimento delle specialistiche mediche, Giancarlo Landini - tratta pazienti provenienti dai medici di medicina generale, dai reparti medici e dal Pronto Soccorso. Questo importante lavoro che viene eseguito anche al Serristori e la rete con specialisti e medici sul territorio, permettono un lavoro di equipe forte e stabile. Fra le patologie croniche trattate vi è anche l'osteoporosi e le fratture ad essa correlate tramite l'utilizzo di percorsi diagnostico terapeutici dedicati fra cui la possibilità di effettuare infusione di farmaci presso la struttura".

L'OSTEOPOROSI, PIÙ DI 75 MILIONI DI PERSONE FRA USA, EUROPA E GIAPPONE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha più volte richiamato l'attenzione sull'osteoporosi che interessa più di 75 milioni di persone negli Stati Uniti, in Europa e in Giappone e sulle fratture dovute alla condizione.

L'osteoporosi è una malattia sistemica dell'apparato scheletrico, caratterizzata da una bassa densità minerale e dal deterioramento della micro-architettura del tessuto osseo, con conseguente aumento della fragilità ossea legato prevalentemente all'invecchiamento. Questa situazione porta ad un aumentato rischio di frattura (in particolare di vertebre, femore, polso, omero, caviglia) per traumi anche minimi.

L'osteoporosi causa quindi le tipiche "fratture da fragilità" dell'anziano, una delle principali cause di invalidità permanente e di dolore cronico della terza età. Inoltre è stato dimostrato che la presenza di fratture da fragilità riduce anche l'aspettativa di vita del paziente affetto. Per quanto riguarda i fattori di rischio che si possono modificare, è noto che un'alimentazione non equilibrata e povera di calcio, spesso associata ad uno stile di vita sedentario, alterano il normale processo di rimodellamento osseo favorendo il progressivo impoverimento dello scheletro. Altri comportamenti, come il tabagismo, il consumo rischioso e dannoso di alcol e l'abuso di caffeina contribuiscono ad aumentare il rischio di malattia. Per quanto riguarda l'alimentazione, sia il sovrappeso e l'obesità che l'eccessiva magrezza o la presenza di disturbi del comportamento alimentare, quali l'anoressia o la bulimia, sono strettamente correlati con un elevato rischio di osteoporosi.

Tuttavia, appare importante una diagnosi precoce dell'osteoporosi e una terapia mirata in caso di frattura per ridurre le conseguenze invalidanti a lungo termine e la mortalità.

LE CARATTERISTICHE DEL DAY SERVICE

Il Day Service è una modalità assistenziale per problemi complessi per i quali non è appropriato ricoverare il paziente. La complessità di questi è tale per cui si rende necessario che se ne faccia carico un medico ospedaliero con l'attivazione di percorsi diagnostico-terapeutici rapidi. Il percorso è inoltre utile per pazienti che una volta dimessi dovranno essere monitorati clinicamente o per completarne i percorsi diagnostico-terapeutici con alta intensità ambulatoriale. Questo, per esempio, nel caso di pazienti che devono continuare terapie parenterali o che devono effettuare ripetute procedure come paracentesi o toracentesi.

Il medico attraverso il Day Service attiva una capillare integrazione con il territorio, individua precocemente i pazienti da curare, si occupa di una gestione dell'iter diagnostico-terapeutico, tratta le comorbidità.



Negli ambulatori della Fratellanza Militare è possibile effettuare la terapia ad onde d'urto radiali

"Le patologie interessate sono molteplici, dalle tendiniti dell'achilleo, epicondiliti ed epi-trocleiti, fasci plantari con o senza sperone calcaneare, tendinopatia di spalla con o senza calcificazioni e tanto altro"

Per andare incontro alle esigenze dei pazienti e per ampliare il panorama fisioterapico, presso gli ambulatori della Fratellanza

Militare è possibile effettuare la terapia ad ONDE D'URTO RADIALI.

Le patologie interessate sono molteplici, dalle tendiniti dell'achilleo, epicondiliti ed epi-trocleiti, fasci plantari con o senza sperone calcaneare, tendinopatia di spalla con o senza calcificazioni, tendiniti inserzionali, tunnel carpale, tendiniti periarticolari, rotulee e zampa d'oca.

La terapia radiale è assai superficiale, però più profonda rispetto all'ultrasuono pulsato, può arrivare ad una profondità di circa 4/5 centimetri, mentre l'ultrasuono raggiunge i 2 centimetri circa.

Le onde d'urto radiali hanno lo stesso effetto della scarificazione, si creano delle microlesioni che agiscono sulle cellule somatiche con rigenerazione del tessuto, creando una attivazione delle cellule staminali con azione a livello tissutale.

Le onde d'urto radiali hanno un effetto antibatterico (cavitazione antibatterica), agendo sui corpuscoli del Golgi, particelle che si trovano sui tendini e servono per il tono e per la contrazione muscolare.

I BENEFICI

Proprietà antinfiammatoria, antidolorifica, antiedemigena, stimolante con rigenerazione ossea, muscolare e cutanea.

Le onde d'urto radiali sono di pertinenza fisioterapica e necessitano di richiesta medica. Una terapia alla settimana, integrata se possibile con una seduta di TECAR per favorire meglio la cicatrizzazione. A seguire leggero massaggio.





ORARI PUNTO PRELIEVI

LUNEDI', MARTEDI',
GIOVEDI', VENERDI' e SABATO
prelievi dalle 07:45 alle 09:45
e tamponi dalle 09:30 alle 10:00

Il MERCOLEDÌ punto prelievi
dalle ore 08:45 alle 09:45
e tamponi dalle 09:30 alle 10:00



ORARI APERTURA AMBULATORIO

**Il Martedì ed il Giovedì
l'Ambulatorio riprende
l'orario continuato (come pre-covid)
dalle 09.00 alle 19.00.**

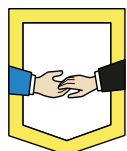
Gli altri giorni viene mantenuto l'orario in vigore.



Novità in Ambulatorio: IL NUTRIZIONISTA

Dott. Matteo Michelotti laureato in biologia molecolare, specializzato in nutrizione umana con particolare riferimento all'alimentazione nello sportivo. Dieta non significa rinunciare ai piaceri della tavola ma acquisire consapevolezza per il raggiungimento di un corretto stile di vita.

...del resto ci prendiamo cura noi.



Onoranze funebri
Fratellanza Militare

La Fratellanza Militare opera nel settore funerario da diversi anni, con personale qualificato, serietà e professionalità. Effettuiamo servizi per ogni esigenza e possibilità dei nostri soci. Siamo reperibili 365 giorni l'anno/24h al **numero 055 26021**.

AMBULATORIO FRATELLANZA MILITARE FIRENZE

AUTORIZZAZIONE SANITARIA N° 141 DEL 5 GENNAIO 2000

Piazza San Salvi, 4 Firenze • Per prenotazioni 055.671388 • Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì ore 09:00 - 13:00 • 15:00 - 19:00
 ambulatorio@fratellanzamilitare.it • Appuntamenti ONLINE su www.fratellanzamilitare.it

AGOPUNTURA	DR. CONTI	MARTEDÌ	15:00 – 18:00
ALLERGOLOGIA – IMMUNOLOGIA	DR. TURCHINI	MERCOLEDÌ (ALTERN.)	09:10 – 10:10
ANGIOLOGIA – ECO DOPPLER	DR. FERLAINO DR. CIPRIANI	VENERDÌ MERCOLEDÌ (ALTERN.)	15:00 – 16:45 15:20 – 17:20
AUDIOLOGIA	DR.SSA LEPRINI	MARTEDÌ (1°-3°-5°)	14:30 – 17:00
CARDIOLOGIA	DR.BAMOSHMOOSH DR.RASOINI	LUNEDÌ VENERDÌ (ALTERN.)	17:30 – 18:30 09:10 – 11:40
DERMATOLOGIA – VENEROLOGIA	DR.SSA DEL SERE DR. MUSCARELLA DR.SSA QUERCIOLI	MERCOLEDÌ MARTEDÌ GIOVEDÌ	16:00 – 18:00 09:00 – 12:30 09:30 – 13:00
DIETISTA	DR.SSA PARRINI	MARTEDÌ VENERDÌ (1°)	14:00 – 18:30 15:00 – 17:30
ECOGRAFIA	DR. AZZAROLI DR. BERARDINO DR. TAVERNI	GIOVEDÌ LUNEDÌ MERCOLEDÌ (ALTERN.)	15:00 – 17:00 15:00 – 15:45 15:30 – 17:30
ENDOCRINOLOGIA – DIABETOLOGIA	DR. CIANFANELLI	LUNEDÌ (ALTERN.)	15:00 – 17:30
FARMACOLOGIA CLINICA- CEFALEE	DR. PIETRINI	LUNEDÌ (ALTERN.)	16:30 – 18:00
FISIATRIA	DR. CAROSELLA	MARTEDÌ	09:00 – 11:45
FISIOTERAPIA	DR. MARTELLI	LUNEDÌ MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ	09:00 – 10:30 13:30 – 18:00 09:00 – 10:30 15:00 – 18:00 09:00 – 10:00 14:30 – 18:00 15:00 – 18:00
GERIATRIA	DR.SSA MALIN	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
GINECOLOGIA	DR.SSA BERLOCO DR.SSA COZZI	MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ MARTEDÌ	CONTATTARE LA SEGRETERIA 09:20 – 11:20 09:20 – 12:00 09:10 – 12:00
IGIENE DENTALE	DR.SSA VALORI DR.SSA UGOLINI	MERCOLEDÌ	15:00 – 18:00
OCULISTICA	DR. PAOLETTI PERINI DR. SAPPIA DR. BRANCHETTI D.SSA PACINI DR.SSA SCRIVANTI D.SSA FAVUZZA	LUNEDÌ MERCOLEDÌ (2°) LUNEDÌ GIOVEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ VENERDÌ	09:30 – 11:30 09:30 – 11:30 15:00 – 18:00 09:00 – 11:45 15:00 – 17:40 09:20 – 12:00 15:00 – 17:00
ODONTOIATRIA-IMPLANTOLOGIA	DR. BIGGIO	MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ	09:00 – 16:30 09:00 – 12:00 09:00 – 16:30
ODONTOIATRIA	DR.SSA UGOLINI	MARTEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ	09:00 – 16:30 09:00 – 12:00 09:00 – 16:30
ORTODONZIA	DR.SSA GORETTI	VENERDÌ (2°)	15:00 – 18:15
ORTOPEDIA – TRAUMATOLOGIA	DR. CAROSELLA DR. MAZZUCCO DR. CHIARACANE	MARTEDÌ GIOVEDÌ (1°- 3°-5°) VENERDÌ	09:00 – 11:40 09:15 – 12:45 09:00 – 12:15
ORTOTTICA – CAMPO VISIVO	DR.SSA BRUNETTO	LUNEDÌ	15:00 – 17:40
OTORINOLARINGOIATRIA	DR. CELLAI DR. FERRIERO DR. TOCCAFONDI	LUNEDÌ MERCOLEDÌ VENERDÌ GIOVEDÌ	15:00 – 16:40 15:00 – 16:45 09:15 – 11:15 15:00 – 16:30 16:00 – 18:00
PEDIATRIA	DR.SSA CRISTIANO	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
PODOLOGIA	DR.SSA DIGIFICO DR.SSA MIGNINI DR. MAZZETTI	LUNEDÌ MERCOLEDÌ GIOVEDÌ	09:00 – 12:00 09:00 – 12:30 15:00 – 18:00 09:30 – 12:30
PNEUMOLOGIA	DR. PLACANICA	MARTEDÌ	09:30 – 11:30
PSICHIATRIA	DR.SSA NATRELLA	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
PSICOTERAPIA	DR.SSA BIZZARRI	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
REUMATOLOGIA	DR.SSA SEMMOLA	GIOVEDÌ	15:00 – 18:00
RINNOVO PATENTE	DR. DI GIORGIO	MERCOLEDÌ	16:30 – 17:45

LEGENDA: altern.: alternato • 1°-2°-3°-4°-5°: giorno del mese

Deve

**ACQUISTARE,
AFFITTARE o VENDERE**
il Suo immobile?

VALUTAZIONI GRATUITE

**MARCO E CRISTIANO
RISTORI**



Ufficio Tecnico
Immobiliare
di Marco Ristori

DAL 1946 AL VOSTRO SERVIZIO

VIALE DONATO GIANNOTTI, 23/B

Tel: 055 6800250 - Cell: 338 6136167

VIA DELLA RONDINELLA, 57/ROSSO

Tel: 055 6121285 - Cell: 348 3335462

OFFERTA ESCLUSIVA PER I SOCI DELLA FRATELLANZA MILITARE

VALUTAZIONI IMMOBILE.....	GRATUITA
VENDITA IMMOBILE(IN ESCLUSIVA)	GRATUITA
VENDITA IMMOBILE(SENZA ESCLUSIVA)	1,50 % AD AFFARE CONCLUSO
PERIZIA TECNICA PER LA COMPRAVENDITA.....	GRATUITA
ACQUISTO IMMOBILE	1,50 % AD AFFARE CONCLUSO
PER AFFITTARE UN IMMOBILE(SOLO PER LA PRIMA VOLTA)	1 MENSILITÀ
LE VOLTE SUCCESSIVE	GRATUITA

(COMPRESO L'ASSISTENZA PER RINNOVO CONTRATTO E AGGIORNAMENTI ISTAT PER TUTTA LA DURATA DEL CONTRATTO)

www.immobiliareristori.it