

Assistenza & Soccorso



**Fratellanza Militare
Firenze**

Trimestrale di informazione - Anno XXVI - n. 97 - Settembre 2024 - Aut. Tribunale di Firenze n. 4795 del 20/05/98
Sped. in Abb. postale 45% Art. 2 c.20/B legge 662/96 - Filiale Firenze - Euro 0,20

Editoriale

pag. 3

Palazzo Vecchio,
valorizzare
il Terzo Settore
per costruire la rete
di solidarietà

pag. 4

Microplastiche,
il nemico invisibile
che minaccia
anche la nostra salute

pag. 8

Parte l'avventura
del nuovo
Gruppo Cinofilo

pag. 14

Prestito Ausili
Sanitari, si cambia:
nuove attrezzature
e nuovo noleggjo

pag. 18



Volontari a 4 zampe

**Nasce il Gruppo Cinofilo
della Fratellanza Militare**



PERSONAGGI

**Intervista alla nuova
sindaca di Firenze Sara Funaro**

Assistenza & Soccorso

Assistenza e Soccorso
Trimestrale d'informazione
della Fratellanza Militare Firenze ODV
Anno XXVI - n. 97 - Settembre 2024

Direttore Responsabile - Antonio Passanese
Direttore Editoriale - Niccolò Mancini
Redazione - Piazza S.M. Novella, 18 - Firenze
Tel. 05526021 - Fax 055218467

Testi - Elena Tonetti
Antonio Passanese

Grafica e impaginazione
Claudio Rogai - Firenze

Stampa: Tipografia Martinelli
Questo numero ha una tiratura di 11.100 copie

Le foto, gli articoli, non sono riproducibili
salvo autorizzazione della direzione.
Gli articoli firmati non necessariamente
corrispondono alla opinione della redazione

I Soci interessati ad inserire pubblicità
per le loro aziende o iniziative commerciali
sono invitati a prendere contatto
con gli uffici della Fratellanza Militare
al numero telefonico 0552602229

Fratellanza Militare Firenze ODV
Centralino 05526021
Informazione ai Soci 0552602209
Soccorso 055215555
Onoranze funebri 0552602206
CCPostale 20517504

Per contribuire con notizie, foto o articoli
ad Assistenza & Soccorso
puoi scrivere a:
comunicazione@fratellanzamilitare.it



**Fratellanza
Militare
Firenze**

ORGANIGRAMMA

CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE: GIOVANNI GHINI
VICE PRESIDENTE: SIMONE BINI
AMMINISTRATORE: MARCO BUNAZZA
ECONOMO: LIDO COMPARINI
COMANDANTE DI COMPAGNIA: FEDERICO SCEUSA
VICE COMANDANTE SEDE CENTRO: ANDREA PROFETI
VICE COMANDANTE SEDE SUD: SIMONETTA MARCONI
VICE COMANDANTE SEDE EST: ANDREA GIUDICI
COMMISSIONE DISCIPLINA: MIRCO PAMPANA,
TESSA PIAZZINI, ALESSANDRA BIONDI
MEMBRI SUPPLENTI COMMISSIONE DISCIPLINA:
SARA CIUCCETTI, SIMONETTA MARCONI

ORGANO DI CONTROLLO - REVISORI LEGALI DEI CONTI

PRESIDENTE: DONATTI JACOPO
SEGRETARIO: CUCCHI DUCCIO, ZUCCONI COSIMO
SUPPLENTI: BETTINI LORENZO, TARGETTI LUCA

ORGANO DI CONTROLLO -SOCI

CALANDI SILVIO, LICCIOLI LUCIA

SEGRETARIO: TOMMASO GIORNI
VICE SEGRETARIO: SARA CIUCCETTI
RESPONSABILE FORMAZIONE INTERNA: TOMMASO LELLI

**RESPONSABILE FORMAZIONE ESTERNA
E CENTRO DI FORMAZIONE IRC:** MIRCO PAMPANA
RESPONSABILE PROTEZIONE CIVILE: TOMMASO BARAGLI
**RESPONSABILE SERVIZI SOCIALI
E DONAZIONE SANGUE:** TESSA PIAZZINI
VOLONTARI: ANDREA PROFETI
RESPONSABILE AMBULATORIO (SEDE EST): FEDERICO URSI
RESPONSABILI STUDI MEDICI (SEDE SUD):
GIOVANNI GHINI, FEDERICO SCEUSA
PROGETTO "MENSA SOLIDALE":
SIMONETTA MARCONI, TESSA PIAZZINI
PROGETTO "CASA SOLIDALE": PRESIDENZA

RAPPORTI CON GLI ENTI ESTERNI, COMUNICAZIONE:
PRESIDENZA

GRUPPO OPERATIVO DI SICUREZZA SERVIZIO STADIO:
GIOVANNI GHINI
MEMBRO SUPPLENTE PER IL G.O.S.: ALESSANDRO GRAMIGNI

ONORANZE FUNEBRI: TOMMASO GIORNI
DELEGA AL PERSONALE DIPENDENTE: GIUNTA ESECUTIVA
SERVIZIO CIVILE: TOMMASO LELLI
DIRETTORE SANITARIO: DOTT. EGIDIO PATRIZI

Lo sport come valore aggiunto del volontariato

La Polisportiva della Fratellanza Militare è un'occasione importante per accrescere condivisione e senso di appartenenza

Nonostante si tratti di un'attività presente nel nostro Statuto, sono trascorsi molti anni da quando la Polisportiva della Fratellanza Militare aveva frequentatori e le attività sportive erano più o meno assidue. Grazie all'impegno ed alla passione di alcuni volontari (e qui non posso fare a meno di ringraziare Vincenzo Di Tora per il contributo determinante), in occasione dell'aperitivo estivo svolto a luglio, fra l'entusiasmo e la curiosità generale, è stata presentata la maglia che i nostri atleti indosseranno durante le manifestazioni sportive.

Oltre all'incremento dell'offerta di attività proposte dalla nostra Associazione rivolte ai propri associati, il valore aggiunto dalle discipline sportive è tale da accrescere i nostri valori identitari in termini di appartenenza e di condivisione. La Fratellanza Militare è uno "spazio condiviso" nel quale le persone contribuiscono con il proprio "essere" all'arricchimento ed alla crescita dell'Associazione stessa. In quest'ottica lo sport in generale è un elemento ideale per creare opportunità di incontro e per stimolare il concetto di "sinergia", di "obiettivo comune" e di reciproco riconoscimento dei ruoli. Visto da questo specifico punto di vista, le discipline sportive convissute fra associati, soprattutto fra volontari attivi, rappresentano una straordinaria e ludica



palestra per fare squadra, elemento necessario, ad esempio, durante gli interventi di soccorso dove la reciproca conoscenza ottimizza l'uso delle risorse a favore della persona soccorsa.

Un doveroso ringraziamento all'Istituto Fanfani di Firenze, con il quale siamo legati per alcune attività svolte nei nostri poliambulatori di San Salvi, che comprendendo l'importanza ed il valore dell'iniziativa si è reso disponibile ad effettua-

*Lo sport in generale
è un elemento ideale per creare
opportunità di incontro e per
stimolare il concetto di "sinergia"*

re a titolo gratuito le visite medico-sportive non agonistiche per nostri volontari attivi iscritti alla Polisportiva. Grazie a tutti coloro che con grande vivacità ed entusiasmo hanno reso possibile questa meravigliosa occasione e adesso.... tutti a tifare i nostri atleti!

Giovanni Ghini
Presidente della Fratellanza Militare Firenze ODV

Palazzo Vecchio, valorizzare il Terzo Settore per costruire un'efficiente rete di solidarietà

Intervista alla
nuova Sindaca Sara Funaro:
il legame con Fratellanza Militare
e i progetti in ambito sociale
“Vogliamo essere e siamo la città
che si prende cura di chi ha bisogno”

Sindaca Sara Funaro possiamo definire le associazioni di volontariato e le Pubbliche Assistenze la spina dorsale del Terzo Settore fiorentino?

“La collaborazione tra Comune di Firenze e Terzo Settore declinato in tutte le sue forme è molto importante per noi e permette il raggiungimento di ottimi risultati. A tal proposito una delle realtà con cui collaboriamo assiduamente e in modo positivo è proprio la Fratellanza Militare.

Fare rete è molto importante soprattutto nel contesto economico attuale. Fare sistema tra pubblico, privato, Terzo Settore e associazioni è una necessità di primaria importanza per noi e consente di creare legami e sinergie per promuovere il benessere della persona e della collettività. Proprio in questa direzione va l'operato della Fratellanza Militare e dei suoi volontari. L'Associazione incarna alla perfezione lo spirito solidale che da sempre caratterizza Firenze e rende un grande





servizio alla città e ai cittadini che sono maggiormente in difficoltà, offrendo una vasta varietà di attività che rispondono a un'ampia gamma di bisogni”.

Cosa prevede il suo programma su questo tema?

“Siamo, e vogliamo essere sempre di più, la città che si prende cura di chi ne ha bisogno, una città che sa bene che occuparsi dei più fragili vuol dire occuparsi di tutti, perché è una risposta ai bisogni dei singoli e delle famiglie, dei più piccoli e dei più anziani, di chi ne ha bisogno oggi e di chi potrebbe averne domani. Oggi è necessario rafforzare l'elemento della prossimità ai bisogni dei cittadini, una prossimità che permetta di leggere le caratteristiche della singola persona, di leggere i bisogni e i luoghi, di mapparne le risorse e le criticità. Un approccio nuovo ai servizi sociali, quindi, non può che avere una dimensione di prossimità, un coordinamento trasversale e inter-istituzionale e deve chiamare in causa con un ruolo da protagonista il Terzo Settore sia con un tavolo permanente del Terzo Settore che valorizzi anche la cooperazione sociale e la rete dei soggetti attivi in questo campo, sul buon esempio delle reti di solidarietà, sia realizzando nel modo più efficace la sussidiarietà dell'azione amministrativa”.

Firenze è solida perché è solidale. E i numerosi servizi che i volontari portano a termine ogni giorno ne sono una dimostrazione. Qual è il suo rapporto con la Fratellanza Militare di Firenze?

“Come assessora al welfare durante la precedente amministrazione ho sempre tenuto contatti molto stretti con la Fratellanza Militare e le altre realtà, una virtuosa e costante interlocuzione. Un rapporto che

Voglio ringraziare di cuore coloro che investono tanto del loro tempo nelle iniziative della Fratellanza, i volontari sono la spina dorsale dell'azione solidale

mi rende molto orgogliosa, sia come cittadina sia come prima sindaca donna della città. Sono davvero tanti, importanti e utili i progetti che la Fratellanza sta portando avanti a Firenze.

Dai servizi di trasporto sociale o sociosanitario a cui si aggiungono quelli di assistenza domiciliare per interventi di supporto alle necessità personali e domestiche, come la spesa domiciliare e la spesa assistita, al più recente servizio diagnostico domiciliare,

che evita ai cittadini il trasporto mediante autovettura o ambulanza.

E ancora, ci tengo a ricordare lo sportello di ascolto con le volontarie pronte a rispondere alle richieste di aiuto da parte di donne che hanno subito una violenza, e i progetti per educare e sensibilizzare i più piccoli alla cittadinanza attiva, molto importanti per spiegare ai bambini cosa significhi dedicare il proprio tempo in modo gratuito per dare una mano a chi è solo, emarginato o necessita assistenza, e avvicinarli così al mondo del volontariato”.

Da assessora, più volte ha partecipato, soprattutto in notturna, al giro che i militi effettuano tra coloro che vivono ai margini. Che ricordo conserva?

“Quei giri notturni li porterò sempre con me e continuerò a farli con l’assessore Nicola Paulesu. Ho assistito in prima persona all’attività dei volontari che definirei come una carezza alle persone che vivono una condizione di profonda difficoltà, fornendo ascolto, calore umano e supporto concreto.

È stata molto emozionante l’inaugurazione della Mensa solidale Bruno Paoletti, una struttura che fornisce pasti gratuiti agli ospiti dell’albergo popolare di via della Chiesa e realizzata grazie a un’importante donazione anonima di un privato

cittadino, un regalo prezioso per la nostra comunità. Uno spazio che ha consolidato ancora di più il radicamento della Fratellanza Militare al tessuto sociale del quartiere, non solo per l’emergenza sanitaria, ma anche per le attività socio-assistenziali, con servizi come l’erogazione delle colazioni sociali e la distribuzione dei pacchi alimentari a chi è più in difficoltà”.

In ultimo, che messaggio si sente di lanciare ai volontari della Fratellanza?

“Come prima cosa voglio ringraziare di cuore tutte le persone che investono tanto del loro tempo nelle iniziative della Fratellanza, i volontari sono la spina dorsale

L’Associazione incarna alla perfezione lo spirito solidale che da sempre caratterizza Firenze e rende un grande servizio alla città

fondamentale dell’azione solidale. Il mio auspicio è che le nuove generazioni si affaccino sempre di più a questo mondo e diventino volontari ed entrino a far parte di questa realtà. Andiamo avanti con il lavoro insieme per far sì che il cuore solidale di Firenze diventi sempre più grande”.





RADIOLOGIA DOMICILIARE

Fratellanza Militare Firenze ha attivato il nuovo servizio di radiografie a domicilio

Radiografie direttamente a casa, una risposta concreta per i pazienti più fragili

Il servizio prevede la presenza di un tecnico radiologo ed un operatore che effettueranno le radiografie, tramite apposita strumentazione portatile, presso il domicilio del paziente; la refertazione avverrà da remoto e il referto potrà essere ritirato presso gli ambulatori della Fratellanza Militare siti in piazza San Salvi 4, mentre il pagamento potrà avvenire tramite bonifico (anticipato) oppure POS.

Perché eseguire una radiografia a casa?

- NESSUNO STRESS O DISAGIO PER IL TRASPORTO
- PRENOTAZIONE SEMPLICE E VELOCE
- NESSUNA NECESSITA' DI RICHIESTA DEL MEDICO CURANTE
- RISULTATO IN TEMPI RAPIDI (24/48h)

LISTINO PREZZI

€ 150	(NON Soci)
€ 140	(Soci)
€ 130	(Soci ORO)
€ 125	(Volontari)

Info e prenotazioni 055671388

Microplastiche, il nemico invisibile che minaccia anche la salute del nostro cuore

Studi recenti ne hanno rilevato la presenza anche nel sangue umano e dimostrato la sua pericolosità per tutto l'organismo

Ha cambiato per sempre la nostra vita quotidiana e contribuito a creare quello che potremmo definire "lo stile di vita moderno". Nata tra la fine dell'Ottocento e i primi del Novecento è diventata protagonista indiscussa negli anni Sessanta. Parliamo ovviamente della plastica, un materiale che ha migliorato senz'altro le nostre esistenze e che oggi, a distanza di decenni dalla sua diffusione di massa, è diventata osservata speciale per quanto riguarda la salute umana e dell'ambiente.

Tutti ormai hanno sentito parlare della "questione microplastiche", ma perché è sempre più d'interesse tanto che anche la Commissione Europea ha stanziato alcune norme per contrastarne la diffusio-

ne? Quando parliamo di microplastiche parliamo di tutte le particelle derivanti da materiale plastico di dimensione compresa tra i 330 micrometri e i 5 millimetri, possono avere origine primaria (pellets da pre-produzione, fibre tessili o microsfere abrasive) o secondaria se derivano dalla disgregazione di rifiuti più grandi (ad esempio buste di plastica) da parte degli agenti fisici.

L'allarme verso queste particelle minuscole deriva dagli studi via via sempre più numerosi che hanno rilevato come queste siano presenti praticamente ovunque oramai: nelle acque, sulle montagne più alte, ma, soprattutto, anche nel sangue umano. Gli scienziati ne hanno trovato tracce al Polo Nord, in cima all'E-





verest ed anche negli abissi degli Oceani. La sfida di questi scienziati è riuscire a questo punto a capire e dimostrare quali siano gli effetti diretti di queste sostanze per la salute dell'uomo poiché si tratta essenzialmente di studi piuttosto recenti, ma c'è un fatto non poco trascurabile, vale a dire che tutti gli studi fatti fino ad ora sembrano essere concordi nell'affermare che le microplastiche sono in grado di procurare danni. Si è visto infatti che una prolungata esposizione alle microplastiche può avere effetti sull'apparato respiratorio, sul sistema immunitario, sul sistema endocrino ed anche sull'apparato cardiovascolare. Su quest' ultimo punto è stato uno studio coordinato dall' "Università della Campania Luigi Vanvitelli" di Caserta, e pubblicato su New En-

"La consapevolezza del pubblico e l'educazione giocano un ruolo cruciale nel combattere l'inquinamento da microplastica"

gland Journal of Medicine, a scoprire che le nanoparticelle di polietilene e pvc possono accumularsi nelle placche e perciò andare ad ostruire le nostre arterie. A questo dobbiamo aggiungere il fatto che le microplastiche hanno la caratteristica di accumulare sostanze tossiche come pesticidi, metalli pesanti e altri tipi di inquinanti.

Tutti gli studi ci dicono che l'essere umano è sovraesposto a queste particelle dannose attraverso soprattutto l'ingestione di cibi ed acqua contaminati, motivo per il quale, la stessa diffusione della plastica dei mari ed oceani del nostro pianeta assume sempre più un aspetto rilevante.

Nel 2017 l'ONU ha dichiarato che ci sono fino a 51mila miliardi di particelle di microplastica nei mari, 500 volte più numerose di tutte le stelle della nostra galassia. Un dato difficile anche solo da immaginare ma che non deve sorprendere. Negli ultimi decenni la diffusione di capi di abbigliamento in materiali sintetici ha raggiunto cifre da capogiro ed i cosiddetti "Big della fast fashion" non hanno fatto altro che incrementare enormemente la diffusione di vestiti in poliestere, poliammide e nylon, tutti materiali che ovviamente consentono un mercato a basso costo ma che diffondono nell'ambiente e nelle acque di mari e oceani tonnellate di microplastiche, si parla all'incirca di un numero compreso tra le duecento e le cinquecento tonnellate.

"Quello delle microplastiche resta un problema ancora largamente sottovalutato e misconosciuto, anche se profondamente impattante" afferma

il professor Giorgio Sesti, Presidente della Società Italiana di Medicina Interna (SIMI). *“Le Microplastiche sono state isolate persino nei vasi, all'interno delle placche di aterosclerosi e possono aumentare il rischio di infarti e ictus.*

E' dunque urgente mettere in campo azioni di consapevolezza e di prevenzione. La consapevolezza del pubblico e l'educazione giocano un ruolo cruciale nel combattere l'inquinamento da microplastica”. La Società Italiana di Medicina Interna (SIMI) ha diffuso un vademecum volto a contrastare la diffusione delle microplastiche; si tratta di dieci azioni pratiche che tutti possono adottare per proteggere la propria salute ed anche l'ambiente.

1 ▪ Riduzione del consumo della plastica monouso

Cercare di sostituire il più possibile la plastica con altri materiali, quindi utilizzare bicchieri di vetro, borracce e posate

in acciaio inossidabile, borse shopper in stoffa, giochi in legno.

2 ▪ Evitare abbigliamento in materiali sintetici

Evitare di utilizzare capi di abbigliamento contenenti poliestere, poliammide o nylon. Questi materiali sono accusati di rilasciare numerose microplastiche durante le fasi di lavaggio e asciugatura, meglio optare per indumenti in cotone, lana e viscosa.

3 ▪ Utilizzo di filtri per lavatrici

Esistono in commercio filtri appositamente studiati per contrastare il rilascio di microplastiche durante il lavaggio, una scelta semplice che preserva l'ambiente e di conseguenza anche la nostra salute.

4 ▪ Controllare la lista degli ingredienti dei prodotti per la cura della persona

Evitare l'utilizzo di prodotti per la cosme-

TAPPI DI PLASTICA, SÌ MA SOLO SE “SOLIDALI”

Il 3 luglio 2024 è scattato il divieto per tutte le aziende di vendere bottiglie di plastica e imballaggi per bevande con tappo staccabile. A partire da questa data infatti l'unico tappo di plastica utilizzabile è quello cosiddetto “solidale”, quello cioè con i due lembi che lo tengono saldo alla bottiglia onde evitarne la dispersione.

La misura è parte della direttiva Europea sulla plastica monouso (Sup) del 2019, con cui Bruxelles, ha vietato già dal 2021 la vendita di prodotti in plastica monouso, dai piatti alle posate, passando dalle cannucce ai cotton fioc. Si ritiene infatti che i tappi in plastica siano uno dei prodotti di plastica monouso più disseminati sulle spiagge e nei mari.

Nel 2016 la Fondazione olandese per il mare del Nord, in un rapporto sulla pulizia delle spiagge, ha raccontato di aver raccolto circa 10.000 tappi di bottiglie lungo la costa e di averne raccolti circa 3.000 in meno nel 2022 dopo che alcune aziende avevano iniziato a introdurre il nuovo modello di tappo attaccato alla bottiglia.



si e l'igiene personale che contengono PE (polietilene), PMMA (polimetil metacrilato), PET (polietilene tereftalato) e PP (polipropilene). Un'occhiata alle etichette può fare la differenza!

5 ▪ Consumare acqua filtrata o in vetro

Preferire l'assunzione di acqua con sistemi di filtrazione per microplastiche o in bottiglie di vetro. Evitare di bere acqua o raccoglierla in bottiglie di plastica.

“Le microplastiche accumulano sostanze tossiche come pesticidi, metalli pesanti e altri tipi di inquinanti”

6 ▪ Non tenere il cibo a contatto diretto con la plastica

Cercare per quanto possibile di ridurre il consumo di cibi confezionati in plastica. Per la conservazione optare per contenitori in acciaio o vetro. Lo stesso dicasi per l'utilizzo del microonde, evitare di scaldare cibi a contatto con la plastica.

7 ▪ Mangiare alimenti freschi e integrali

Gli alimenti ultra processati e, più in generale, confezionati, minano la nostra salute non solo perché potenzialmente pieni di zuccheri e grassi ma anche perché potrebbero contenere livelli maggiori di microplastiche a causa dei processi di lavorazione che subiscono.

8 ▪ Sostenere il consumo di pesce derivato da pesca sostenibile

Acquistare pesce proveniente da fonti sostenibili riduce la probabilità di assumere prodotti contaminati da microplastiche.

9 ▪ Smaltire correttamente i rifiuti

Per evitare che la plastica contaminino le acque e quindi anche il cibo che ingeriamo occorre praticare uno smaltimento responsabile dei rifiuti. Seguire sempre le regole della raccolta differenziata seguendo le disposizioni del proprio Comune.

10 ▪ Informarsi e diffondere la cultura del cambiamento

Restare sempre aggiornati sulle buone pratiche relative ad ambiente e salute e condividerle con amici e familiari cercando di sensibilizzare chi ci sta intorno sull'argomento e dando per primi il buon esempio.



FRATELLANZA IN PIAZZA

28 Settembre 2024 - dalle 10.00 alle 18.00

Giardini di Campo di Marte,
Viale Manfredo Fanti - Firenze



Nell'arco della giornata saranno presenti stand per illustrare servizi e attività della Fratellanza Militare:

- Infermiere per la misurazione di pressione e glicemia
- Medici Specialisti degli Ambulatori
- Formazione all'utilizzo del DAE
- Io Non Rischio - Buone Pratiche di Protezione Civile
- Guida x Bene - Buona Strada
- Presentazione Gruppo Cinofilo
- Trucca bimbi (dalle 14.30)
- Punto raccolta cibo in scatola e abiti/coperte per i bisognosi
- Ufficio Soci e promozione del Volontariato
- Sportello Vanessa



**Fratellanza
Militare**
Firenze

Ti aspettiamo!
info@fratellanzamilitare.it



COMUNE DI
FIRENZE

Q2
CAMPO DI MARTE

Abbiamo la ricetta giusta
per aiutare gli altri.
Manca solo un ingrediente,
la tua firma.



Fratellanza Militare
Firenze

Destina il tuo **5x1000** a **Fratellanza Militare**

Con il tuo contributo la nostra Pubblica Assistenza
può continuare a garantire servizi
come trasporti sanitari, servizi sociali
e di protezione civile in favore della comunità

Codice fiscale • 80019870486

www.fratellanzamilitare.it

Quattro zampe in Fratellanza. Parte l'avventura del nuovo Gruppo Cinofilo

Il Volontario Niccolò Romeo
e il suo cane Spritz formano
la prima Unità Cinofila
della nostra Associazione
dedicata alla ricerca e soccorso
di dispersi e al supporto alla persona

Un rovente pomeriggio d'estate. Squilla il telefono. E' Niccolò che mi avverte che tra poco sarà da me in ufficio e così poco dopo si affaccia alla porta di ingresso un ragazzo con al guinzaglio un cagnolone. Ci presentiamo, lui 25 anni, faccia pulita, sorridente. "Ti presento Spritz" dice. Anche Spritz mi pare sorridente. E' un bellissimo Pastore Australiano, mi spiegherà di lì a poco Niccolò.

Niccolò e Spritz formano la prima ufficiale Unità Cinofila della Fratellanza Militare, costituita a tutti gli effetti e secondo le norme vigenti, nel mese di luglio, grazie allo spirito di iniziativa di Niccolò e al Consiglio Direttivo della Fratellanza Militare che ha accolto con estremo piacere la sua proposta e che, con un lavoro di squadra in pieno





Per il cane si tratta di qualcosa di divertente dove alla fine arriva la gratificazione, il premio

spirito associativo, ha portato al compimento di questo nuovo traguardo. Ho voluto incontrare Niccolò perché raccontasse la sua esperienza, perché a 25 anni ci si può ritrovare ad essere un Conduttore Cinofilo, di quanto sia un percorso appagante ma anche impegnativo e soprattutto perché un'Unità Cinofila ha tanto da offrire alla cittadinanza non solo in situazioni di emergenza. Spritz si è sdraiato, sembra a suo agio. Ma partiamo dall'inizio.

Quando è cominciata la tua avventura come Conduttore?

"Ho preso Spritz nel 2022. Mi ero appena congedato dagli Alpini dove sono stato per due anni e volevo prendere un cane per continuare ad andare a camminare in montagna. Lui aveva appena 80 giorni, io facevo parte di un'altra associazione e andai ad una festa della Protezione Civile Anpas organizzata a Sesto. Qui c'erano vari gruppi cinofili di varie associazioni e iniziai ad interessarmi così, per caso, alla cosa. Di lì a poco ho poi iniziato il mio percorso come Conduttore".

Essere stato negli Alpini non è certo banale anche se ora ti occupi di altro, c'è un legame con la scelta di diventare Conduttore?

"In effetti sì, un'esperienza personale, un evento accaduto nel 2016, mi ha portato a vedere da vicino cosa significa un soccorso Alpino in situazioni estreme così decisi di intraprendere questa strada che poi per altri motivi ho abbandonato. Ho capito che potevo essere soccorritore anche in altri modi e altri ambiti".

E in Fratellanza Militare come ci sei arrivato?

"Grazie ai 'Maydays' di Anpas. Qui ho conosciuto prima diversi Volontari della

Zona Fiorentina e poi ho fatto amicizia con i ragazzi del Gruppo Protezione Civile della Fratellanza. Da lì è nato tutto".

Quando si pensa ad una unità cinofila si pensa al Conduttore col suo cane in mezzo alle macerie o in un bosco impervio ma in realtà c'è molto altro dietro. Puoi spiegare a chi non è addetto ai lavori cosa fa un Gruppo Cinofilo?

"Sì, le specializzazioni sono varie. Diciamo sull'aspetto più operativo di emergenza c'è la ricerca e soccorso di persone disperse/scomparse in ambiente impervio, quindi montagne, boschi, tra macerie nei terremoti.

Poi in realtà ci sono tutte le attività di supporto alla persona, quindi interventi che possono essere per anziani in Rsa oppure per i bambini nelle scuole o centri specifici così come tutte le dimostrazioni di attività di informazione e diffusione della buona cultura cinofila. Insegnare alle persone quale può essere anche l'approccio al cane nella vita di tutti i giorni. Diciamo che lo scopo è poi promuovere tutti quei valori che la Associazione sostiene attraverso le sue molteplici attività ma nelle vesti di unità cinofila".

Al momento l'Unità Cinofila è già stata impiegata?

"Sì. Lo scorso 29 luglio siamo stati chiamati per la ricerca di un disperso a Cecina (la persona poi è stata ritrovata, ndr). Ma abbiamo anche fatto attività 'sociali' e dimostrative.

Abbiamo per esempio praticato alcune dimostrazioni di ricerca disperso presso i centri estivi dell'Empolese e presto ne faremo altre".

Diventare Conduttore Cinofilo richiede molta pratica e allenamento. Secondo te qual è la cosa più difficile da imparare?

"Secondo me la parte più difficile è lavorare sul percorso personale. Occorre sempre ricordarsi che il cane è in grado di percepire le emozioni e quindi bisogna imparare a gestirle in modo corretto perché lui reagisce a determinati stati emotivi. Poi la tecnica la si può imparare, con determinazione e dedizione.

Ogni anno c'è una verifica da sostenere

per mantenere lo status di unità cinofila. L'impegno è continuativo e costante, diventa parte della tua vita”.

E invece il cane quali sfide deve affrontare? Che rapporto è quello del Conduttore col suo cane?

“Per lui è un gioco, ma bisogna iniziare da piccoli. Ma la cosa secondo me più importante è allenarsi all'obbedienza del cane. Per lui si tratta di qualcosa di divertente dove alla fine arriva la gratificazione, il premio. Diventare Conduttore è l'esaltazione massima del rapporto che tu hai col tuo cane. Attraverso il gioco, che è un allenamento in realtà, si crea questa continua collaborazione, loro ti guardano, si aspettano qualcosa da te perché hanno voglia di fare. E' sicuramente un rapporto in continua evoluzione. Spritz per me è un compagno di vita e con lui costruiamo ogni giorno una connessione speciale”.

Ci sono delle caratteristiche specifiche che deve avere il cane? O delle razze che meglio si adattano a questo compito?

L'attività di ricerca dispersi è complessa per il cane dal punto di vista anche proprio dell'impegno psicofisico perché l'utilizzo dell'olfatto è comunque il loro senso più sviluppato. E' un'attività che gli comporta un grande consumo di energia e quindi il cane deve essere veramente molto motivato per fare questa attività e deve essere abituato a essere concentrato e in un certo senso deve abituarsi a stare in situazioni sotto pressione. In quanto attività di volontariato non vengono richieste razze specifiche per far parte di un'unità cinofila, quindi può trattarsi anche di un meticcio. E' comunque vero che ci possono essere razze più predisposte a farlo, e quindi con quelle caratteristiche che citavo prima. Io credo che l'importante sia curare il rapporto tra conduttore e cane perché può anche esserci un cane che grazie all'aiuto del suo Conduttore può dare tanto anche se non ha quelle caratteristiche, generalmente richieste, troppo sviluppate. Altra cosa importante è la motivazione come dicevo. Il cane deve approcciarsi



alla ricerca di un disperso con grande motivazione, con tanta voglia di fare”.

E Spritz, com'è?

“E' un cane vivace e giocoso a cui piacciono tanto le persone, sempre entusiasta di vedere e conoscere persone nuove. Infatti tutte le attività anche di supporto alla persona, di condivisione con la cittadinanza, noi le facciamo tutte perché ci piacciono. Spritz si diverte molto”.

Cosa c'è nel futuro del Gruppo Cinofilo della Fratellanza Militare?

Prima di tutto spero che presto arriveranno altre unità a formare il gruppo. Abbiamo già alcune richieste da parte dei Volontari per allargarlo in futuro. La speranza è coinvolgere sempre più persone.

Il nostro obiettivo è mettere sempre più in connessione la cittadinanza con l'Associazione e il cane è il miglior veicolo per farlo. Io penso che un cane sia in grado di abbattere ogni barriera, che possa permettere una comunicazione diretta con le persone riuscendo a far uscire emozioni che sono già dentro

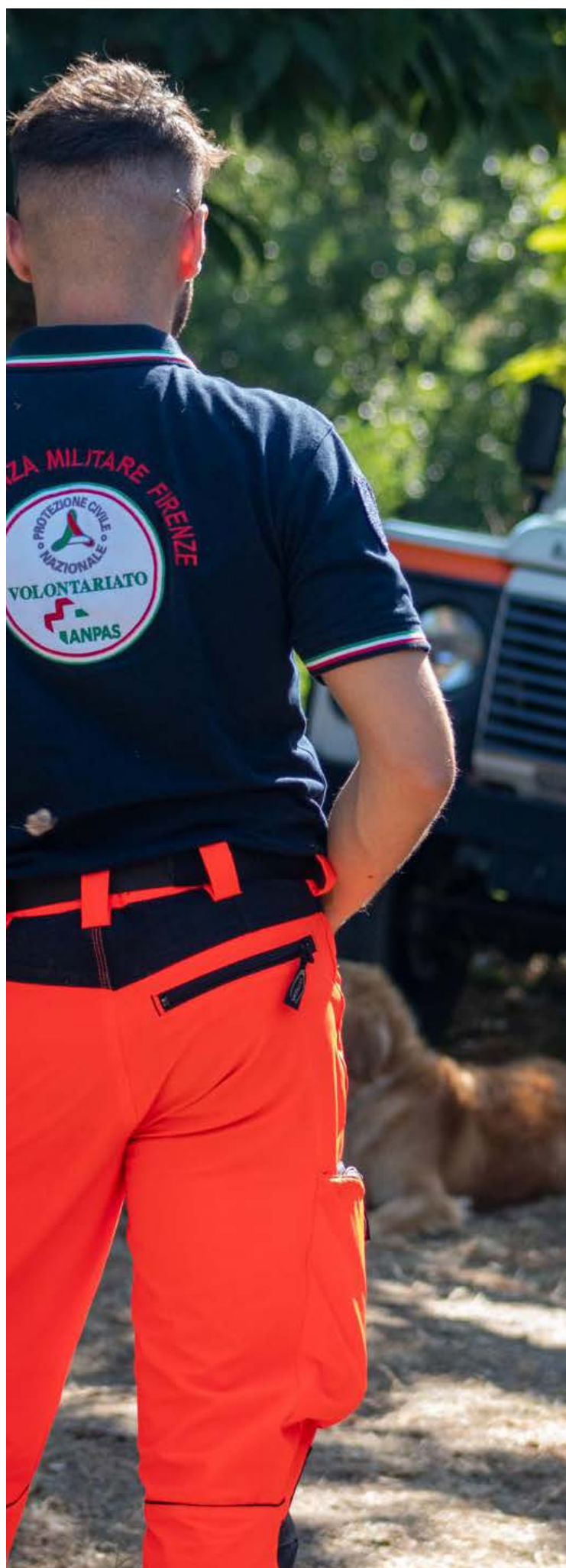
di noi. Credo che l'importante sia non fossilizzarsi sull'aspetto meramente tecnico e che si dia molto valore al lato umano, andando oltre. Come Unità Cinofila abbiamo tanto da offrire, dobbiamo cercare di approfondire sempre l'aspetto delle emozioni che poi è tutto quello che unisce le persone”.

Finito la nostra chiacchierata ci alziamo dalle sedie, Spritz scatta sull'attenti, accenna uno sbadiglio. Sembra contento sia finita la nostra conversazione. Nei suoi occhi tanta voglia di giocare.



Spritz

“Ciao sono Spritz, il cane della nuova Unità Cinofila della Fratellanza Militare. Vieni a conoscermi in occasione dell’evento ‘Fratellanza in Piazza’ presso i Giardini di Campo di Marte in viale Manfredo Fanti a Firenze. Ti farò vedere di cosa sono capace! Non mancare! Ti aspetto!”



Prestito ausili sanitari, si cambia. Nuove attrezzature e un servizio di noleggio a tutti gli effetti

Il servizio sarà aperto a tutti e con nuovi ausili a disposizione grazie anche ad una donazione di Firenze Parcheggi

Il servizio di prestito di ausili sanitari di Fratellanza Militare cambia veste e si rinnova per rispondere in maniera sempre più esaustiva alle esigenze dei cittadini. Il servizio rinnovato offrirà una maggiore scelta di prodotti e sarà aperto anche a coloro che non sono Soci della Fratellanza Militare diventando un vero e proprio servizio di noleggio ausili. Il nostro magazzino sarà quindi a disposizione per fornire letti, deambulatori, carrozzine, stampelle, cyclette, sollevatori e montatori e tante altre attrezzature dietro il pagamento di un contributo mensile ed una cauzione per il prestito secondo specifico tariffario.

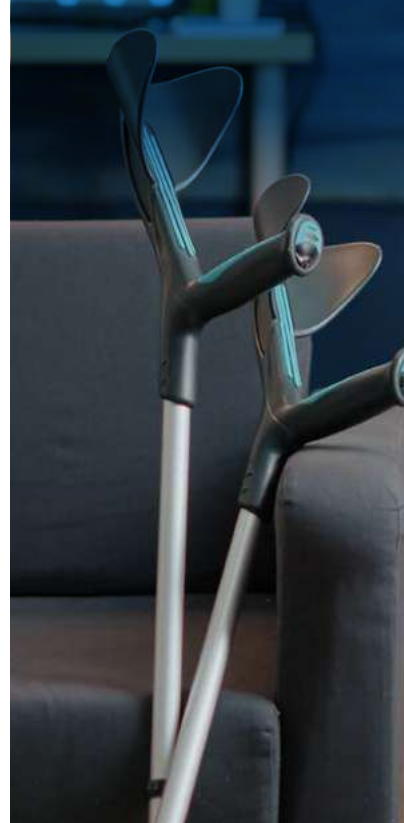
Il rinnovo del servizio è stato reso possibile grazie ad una donazione di € 3.000 ricevuta da Firenze Parcheggi, un gesto generoso che ha permesso di acquistare nuovi ausili così da arricchire l'offerta a disposizione della comunità, più nello specifico l'Associazione ha provveduto ad acquistare 14 carrozzine standard, 6 carrozzine skinny a ingombro ridotto, 6 coppie di pedane elevabili per carrozzine, 30 paia di stampelle e 20 deambulatori.

Come funziona il nuovo servizio di noleggio ausili sanitari

Per usufruire del servizio di noleggio ausili o semplicemente richiedere informazioni



TABELLA PREZZI





è possibile chiamare il numero **3316630981** (in orario 9-13/15-19 dal lunedì al venerdì), oppure rivolgersi direttamente al nostro magazzino sito in **via Tito Speri 2/a** negli orari di apertura (**lunedì e martedì 10:00-13:00 / giovedì 15:00-18:30**).

Il costo del noleggio varia a seconda del tipo di ausilio richiesto, è scontato per tutti i Soci della Fratellanza Militare mentre è totalmente gratuito per tutti i Volontari (previo rilascio sempre di una piccola cauzione).

Come contribuire attivamente al nuovo magazzino ausili

Per chi volesse contribuire attivamente al nostro magazzino ausili è possibile donare stampelle, deambulatori, carrozzine inutilizzate ed altri ausili per metterle a disposizione di chi ha bisogno. Un ottimo modo per rendersi utili agli altri e liberarsi di oggetti che non servono più. Ricordiamo che non potremo necessariamente ritirare tutto quello che ci verrà offerto, ma si dovrà ricorrere ad una selezione ma le buone intenzioni del donatore saranno comunque sempre apprezzate! Per informazioni riguardo donazioni al magazzino contattare il numero **3316630981** oppure il centralino allo **05526021**.

PRESIDIO	NON SOCI		SOCI		VOLONTARI	
	<i>Cauzione</i>	<i>Noleggio mensile</i>	<i>Cauzione</i>	<i>Noleggio mensile</i>	<i>Cauzione</i>	<i>Noleggio mensile</i>
Letto	50 €	20 €	40 €	10 €	10 €	gratuito
Letto elettrico	70 €	25 €	60 €	20 €	10 €	gratuito
Deambulatore	20 €	10 €	15 €	5 €	10 €	gratuito
Deambulatore ascellare	20 €	10 €	15 €	5 €	10 €	gratuito
Carrozzina	30 €	20 €	25 €	10 €	10 €	gratuito
Stampelle	20 €	5 €	15 €	3 €	10 €	gratuito
Comode	20 €	10 €	10 €	5 €	10 €	gratuito
Cyclette	30 €	10 €	20 €	5 €	10 €	gratuito
Sollevatore elettrico	50 €	30 €	40 €	20 €	10 €	gratuito
Sollevatore manuale	30 €	10 €	20 €	5 €	10 €	gratuito
Montascale elettrico	100 €	30 €	80 €	20 €	10 €	gratuito
Montascale manuale	20 €	10 €	15 €	5 €	10 €	gratuito
Pedaliera	10 €	5 €	5 €	3 €	10 €	gratuito

NUOVA EDIZIONE DEL PROGETTO PRONTO BADANTE

Proseguono le attività che anche questa associazione
dal 2015 assicura alle persone anziane di Firenze in difficoltà

COS'È IL PRONTO BADANTE

È l'intervento inserito da Regione Toscana fra i "Servizi sociali di sollievo" assicurati dal Piano regionale non autosufficienza, per sostenere la famiglia quando si presenta la **prima fase di fragilità** della persona anziana. L'intervento prevede il coinvolgimento delle Zone Distretto e Società della Salute, del Terzo settore e del volontariato presenti sul territorio per fornire:

- l'intervento diretto di un operatore presso l'abitazione della persona anziana, per garantire alla sua famiglia supporto e adeguate informazioni sui percorsi socio-assistenziali offerti
- un **sostegno economico** per l'attivazione di un rapporto con un assistente familiare accreditato
- la **consulenza telefonica** di un esperto per la verifica dei propri diritti previdenziali

A chi è rivolto

"Pronto Badante" è rivolto alla **persona anziana che vive da sola o in famiglia che rientra nelle seguenti condizioni:**

- avere almeno 65 anni;
- essere residente in Toscana;
- trovarsi per la prima volta in un momento di difficoltà, fragilità o disagio;
- non avere un progetto di assistenza personalizzato (PAP), con interventi già attivati da parte dei servizi territoriali, rientrante nel sistema per la non-autosufficienza, di cui alla l.r. 66/2008.

COME ATTIVARE "PRONTO BADANTE"

Per attivare "Pronto Badante" è necessario chiamare il **numero unico regionale 0554383000**, attivo da lunedì a venerdì ore 8.00-19.30 e sabato ore 8.00-15.00.

Un operatore autorizzato interverrà entro 48 ore direttamente presso l'abitazione della famiglia della persona anziana e/o attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie, compreso quelle digitali (per es. video-chiamata), garantendole un adeguato punto di riferimento, per avere informazioni sui percorsi socio-assistenziali e un sostegno economico di 300 euro per l'attivazione di un rapporto di assistenza con un assistente familiare.

Contattando il **numero unico regionale 0554383000**, il martedì pomeriggio dalle ore 14:00 alle ore 18:00, un consulente esperto risponderà alle richieste in materia previdenziale e assistenziale.



Regione Toscana



PRONTO BADANTE
al momento giusto il sostegno che serve

Numero unico regionale
055 4383000

attivo da lunedì a venerdì ore 8.00-19.30 e
sabato ore 8.00-15.00
martedì ore 14.00-18.00
consulenza in materia
previdenziale e assistenziale



regione.toscana.it/prontobadante

ROMPI IL SILENZIO



Lo sportello della Fratellanza Militare è aperto via cellulare al numero 393-8517141. Lunedì e Giovedì in orario 17:00-20:00 e Mercoledì e Venerdì in orario 09:30-12:00, in presenza il 2° e 4° Sabato del mese, in orario 9:00-13:00 presso la nostra Sede Sud (Via Sant'Agostino 6, Firenze).

Comitato per la cremazione

Una mia scelta

Dal 1997 all'interno della Fratellanza Militare Firenze opera un **comitato per la cremazione** che assicura agli iscritti la garanzia che venga rispettata la volontà di cremazione, la scelta della destinazione delle proprie ceneri e il disbrigo di tutte le formalità burocratiche.

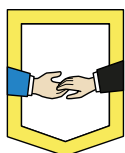


Fratellanza Militare
Firenze

Per info

 **055 26021**

...del resto ci prendiamo cura noi.



Onoranze funebri
Fratellanza Militare

La Fratellanza Militare opera nel settore funerario da diversi anni, con personale qualificato, serietà e professionalità. Effettuiamo servizi per ogni esigenza e possibilità dei nostri soci. Siamo reperibili 365 giorni l'anno/24h al **numero 055 26021**.

AGOPUNTURA	DR. CONTI	MARTEDÌ	14:30 - 18:00
ALLERGOLOGIA	DR. TURCHINI	MERCOLEDÌ (I°-III°)	09:10 - 10:10
ANGIOLOGIA - ECO C.DOPPLER	DR. FERLAINO	VENERDÌ	15:00 - 16:40
	DR. CIPRIANI	MERCOLEDÌ (ALTERN.)	15:20 - 17:20
AUDIOLOGIA	DR.SSA LEPRINI	MARTEDÌ (I°-III°-V°)	14.30 - 17:00
CARDIOLOGIA	DR. RASOINI	VENERDÌ (ALTERN.)	09:10 - 11:40
	DR. VENDITTI	LUNEDÌ (ALTERN.)	15,20- 18:20
CERTIFCAZIONE PATENTE GUIDA	DR. DI GIORGIO	MERCOLEDÌ	16:30 - 17:45
CEFALEE/TERAPIA DEL DOLORE	DR. PIETRINI	LUNEDÌ (ALTERN.)	16:30 - 18:00
CHIRURGIA	DR. GHEZZI	GIOVEDÌ	09:00 - 12:00
DERMATOLOGIA-VENEREOLOGIA	DR. MARTINELLI	MERCOLEDÌ	15:00 - 18:00
	DR. MUSCARELLA	MARTEDÌ	09:00 - 12:30
	DR.SSA QUERCIOLI	GIOVEDÌ	09:30 - 13:00
DIETISTICA	DR.SSA PARRINI	MARTEDÌ	14:00 - 18:30
ECOGRAFIA	DR. BERARDINO	VENERDÌ	17:30 - 18:30
	DR. TAVERNI	MERCOLEDÌ (ALTERN.)	15:30 - 17:30
ENDOCRINOLOGIA - DIABETOLOGIA	DR. CIANFANELLI	LUNEDÌ (ALTERN.)	15:00 - 17:30
FISIOTERAPIA	DR. MARTELLI	LUNEDÌ	09:00 - 12:30
		MARTEDÌ	13:30 - 18:00
		MERCOLEDÌ	09:00 - 12:30
		GIOVEDÌ	13:00 - 18:00
		VENERDÌ	09:00 - 12:30
FITOTERAPIA	DR.SSA LA TORRE	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
GERIATRIA	DR.SSA MALIN	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
GINECOLOGIA - OSTETRICIA	DR.SSA BERLOCO	MARTEDÌ - CONTATTARE LA SEGRETERIA	
		MERCOLEDÌ	09:30 - 11:30
		GIOVEDÌ	09:30 - 12:00
	DR.SSA COZZI	MARTEDÌ	09:10 - 12:10
IGIENE DENTALE	DR.SSA VALORI	LUNEDÌ	09:00 - 12:00
			15:00 - 18:00
	D.SSA MARINO	MERCOLEDÌ	09:00 - 12:00
NUTRIZIONISTA	DR. MICHELOTTI	LUNEDÌ	15:00 - 18:30
		VENERDÌ (II°-IV°)	09:00 - 12:30
		VENERDÌ (IV°)	15:00-18:00
OCULISTICA	DR. PAOLETTI PERINI	LUNEDÌ	09:30 - 11:30
	DR. SAPPIA	MERCOLEDÌ (II°)	09:30 - 11:30
		LUNEDÌ	15:00 - 18:00
	DR.SSA PACINI	MERCOLEDÌ - CONTATTARE LA SEGRETERIA	
	DR.SSA FAVUZZA	GIOVEDÌ	15:00 - 17:40
	DR.SSA SCRIVANTI	VENERDÌ	15:00 - 17:40
		VENERDÌ	09:20 - 12:00
ORTODONZIA - ODONTOIATRIA	DR.SSA BANCÌ	MARTEDÌ	09:00 - 16:30
		GIOVEDÌ	09:00 - 16:30
ODONTOIATRIA - IMPLANTOLOGIA	DR. BIGGIO	MARTEDÌ	09:00 - 16:30
		GIOVEDÌ	09:00 - 16:30
ORTODONZIA	DR.SSA GORETTI	VENERDÌ (II°)	15:00 - 18:15
ORTOPEDIA TRAUMATOLOGIA	DR. CAROSELLA	VENERDÌ	09:00 - 11:45
	DR. CHIARACANE	MARTEDÌ	09:00 - 12:45
	DR. MAZZUCCO	GIOVEDÌ (I°-III°-V°)	09:15 - 12:45
	DR. RASPANTI	GIOVEDÌ	15:00 - 18:30
ORTOTTICA - CAMPO VISIVO	DR.SSA BRUNETTO	LUNEDÌ	15:00 - 17:40
		MERCOLEDÌ (IV°)	10.20 - 12:20
OTORINOLARINGOIATRA	DR. CELLAI	LUNEDÌ	15:00 - 16:40
	DR. FERRIERO	MERCOLEDÌ	15,00 - 16,45
		VENERDÌ	09:15 - 11:15
			15:00 - 16:15
	DR. TOCCAFONDI	GIOVEDÌ	16.00- 18:00
PEDIATRIA	DR.SSA CRISTIANO	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
PODOLOGIA	DR. MAZZETTI	GIOVEDÌ	09:30 - 12:30
	DR.SSA MIGNINI	MERCOLEDÌ	09:00 - 12:30
		MERCOLEDÌ	15:00 - 18:00
	DR.SSA DIGIFICO	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
PSICHIATRIA	DR.SSA NATRELLA	GIOVEDÌ (I°)	15:00 - 17:30
PSICOTERAPIA	DR.SSA BIZZARRI	CONTATTARE LA SEGRETERIA	
REUMATOLOGIA	DR.SSA SEMMOLA	GIOVEDÌ	10:00 - 12:30

- ▶ OCT - TOMOGRAFICA OTTICA COMPUTERIZZATA
- ▶ RINNOVO PATENTE AUTO
- ▶ RELAZIONE OCULISTICA - Campo Visivo (Humphrey) - Abbagliamento Crepuscolare
- ▶ CERTIFICAZIONE DIABETOLOGICA PER RINNOVO PATENTE
- ▶ ECG PER CERTIFICAZIONE ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA
- ▶ RX DOMICILIARI
- ▶ PRENOTAZIONI CUP - Presentarsi con Richiesta Medica e Tessera Sanitaria Dal Martedì al Venerdì dalle ore 09:30 alle ore 12:30

Deve
**ACQUISTARE,
AFFITTARE o VENDERE**
il Suo immobile?

VALUTAZIONI GRATUITE

MARCO E CRISTIANO
RISTORI



Ufficio Tecnico
Immobiliare
di Marco Ristori

DAL 1946 AL VOSTRO SERVIZIO

VIALE DONATO GIANNOTTI, 23/B

Tel: 055 6800250 - Cell: 338 6136167

VIA DELLA RONDINELLA, 57/ROSSO

Tel: 055 6121285 - Cell: 348 3335462

OFFERTA ESCLUSIVA PER I SOCI DELLA FRATELLANZA MILITARE

VALUTAZIONI IMMOBILE.....	GRATUITA
VENDITA IMMOBILE(IN ESCLUSIVA)	GRATUITA
VENDITA IMMOBILE(SENZA ESCLUSIVA)	1,50 % AD AFFARE CONCLUSO
PERIZIA TECNICA PER LA COMPRAVENDITA.....	GRATUITA
ACQUISTO IMMOBILE	1,50 % AD AFFARE CONCLUSO
PER AFFITTARE UN IMMOBILE(SOLO PER LA PRIMA VOLTA)	1 MENSILITÀ
LE VOLTE SUCCESSIVE	GRATUITA

(COMPRESO L'ASSISTENZA PER RINNOVO CONTRATTO E AGGIORNAMENTI ISTAT PER TUTTA LA DURATA DEL CONTRATTO)

www.immobiliareristori.it